



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**14% af os har
mobilen med ved
spisebordet**

Kilde: Madkultur24



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**Danskernes top 3-retter
til aftensmad i 2025 er:**

- **Rugbrød med pålæg**
- **Pizza**
- **Sandwich mv.**

Kilde: Madkultur25



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**3 ud af 4 aftensmåltider
indeholder kød - det
gjorde de også i 2015**

Kilde: Madkultur24



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**Vi bruger i gennemsnit
28 minutter på at
spise aftensmad**

Kilde: Madkultur24



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**Vi bruger i gennemsnit
27 minutter på at
lave aftensmad på en
typisk aften**

Kilde: Madkultur22



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**4 ud af 10 får ikke
grøntsager til aftensmad
på en typisk aften**

Kilde: Madkultur23



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**9 ud af 10 lever ikke op
til anbefalinger om 600
gram frugt og grønt om
dagen**

Kilde: Den Nationale Sundhedsprofil



Hvad skal vi ha' ?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**35% synes det er svært
at lave velsmagende
mad uden kød**

Kilde: Madkultur23



Hvad skal vi ha'?



Hvad skal vi ha' ?

VIDSTE DU AT...

**14% spiser ugentligt
bælgfrugter**

Kilde: Madkultur23