

Emneliste for voksne

Bred liste med relevante titler, søgestrengene og FAUST-numre. Til internt brug



Her finder du en masse underemner, der alle passer ind i temasamarbejdets overordnede kampagne. Alle emner er komplet med titler, som de fleste biblioteker har i samlingen, og søgestrengene, så du hurtigt kan lave karruseller og materialelister på hjemmesiden.

Kogebøger

Søgestreng:

137974444 OR 140473634 OR 140434841 OR 140792241 OR 139191234 OR 137872188 OR 138112276 OR 139647386 OR 136777033 OR 137277875 OR 61815996 OR 46860748

Faust	Post
137974444	Bælgfrugt for begyndere <i>Lorang, Louisa – 2025 – 64.17</i> Opskrifter på mad og bagværk med bønner og linser til dem, der søger inspiration til sunde, klimavenlige retter med mindre kød og hvedemel
140473634	Spis med <i>Hurtigkarl, Eva – 2025 – 64.1</i> Flotte og farverige opskrifter på gæstemad til både hverdag og fest. Masser af inspiration, overvejende vegetarisk, til hovedmåltider, snacks og desserter. Alle, der kan lide at lave mad, kan være med
140434841	Mad med tofu <i>Lê, Trang Thien – 2025 – 64.17</i> Med et bredt udvalg af opskrifter fra det asiatiske køkken, hvor der også gives plads til moderne vestlige indspark, fristes den sundhedsbevidste hjemmekok, med en perlerække af lækre grønne retter, alle med tofu som enten hoved eller sideingrediens
140792241	Spis - grønt - nemt - nu: grønne opskrifter fra 4. th. <i>Kirk, Nikolaj – 2025 – 64.15</i> 90 aftensmåltider til alle, der drømmer om at få mere grønt ind i deres daglige madrutiner og komme væk fra de samme gamle travere. Læsere der ønsker mere plantebaseret kost der skal være nyt, men også nemt, får her inspiration til aftensmaden
139191234	Fuld af smag <i>Ghayour, Sabrina – 2025 – 64.102815</i> Smuk og inspirerende kogebog med 100 nye opskrifter som vil give ethvert madørelyst til at kaste sig over Mellemøstens spændende køkken
137872188	Helens bog om fingermad & bælgfrugter <i>Lyng Hansen, Helen – 2024 – 64.17</i> Søger man hjælp til at udvikle børns smagspræferencer for sunde fødevarer, kan man med fordel starte med bælgfrugter. Opskriftsbog med anbefalinger til fingermad med bælgfrugter. Til forældre med småbørn

Faust	Post
138112276	Det grønne årstidskøkken: 100 plantebaserede sæsonopskrifter med danske råvarer <i>Hoeg Nielsen, Anette – 2024 – 64.15</i> 100 plantebaserede opskrifter inddelt efter årstiderne. Flot, klimabevidst kogebog for alle, der søger inspiration til mere grønt i kosten
139647386	Bælgfrugter for begyndere: bønner, linser, ærter <i>Teilmann, Liv – 2024 – 64.17</i> Få inspiration til at bruge bælgfrugter i hverdagens retter, fra morgenmad og dip til hovedretter og desserter. For de madglade, der vil udvide rækken af ingredienser i køkkenet
136777033	Grøn mad - grøn energi: 100 opskrifter til en grønnere livsstil <i>Mosgaard, Johanne – 2023 – 64.15</i> Er du til vegetarretter eller bare masser af grøntsager, så er denne bog sagen. Lækker, trendy kogebog med grønne retter for enhver smag. For alle der elsker plantebaseret mad eller dem, der bare søger mere grøn inspiration i køkkenet
137277875	Bælgfrugter 2023 – 64.17 Kogebog med fokus på danske linser, ærter og bønner. Inspiration til dem, der allerede spiser mange bælgfrugter og til dem, der gerne vil i gang
61815996	Fantastiske bælgfrugter <i>Sommer, Mia – 2021 – 64.17</i> Kogebog med fokus på bælgfrugter. Til alle madglade, der ønsker nemme og børnevenlige veganske opskrifter til alle dagens måltider - også de søde
46860748	Bazaar: farverig vegetarmad fra Mølleløsten <i>Ghayour, Sabrina – 2019 – 64.15</i> Indhold: Lette forretter & snacks ; Mad med æg & mejeriprodukter ; Supper & søbemalet ; Tærter, brød & bagværk ; Salater til alle årstider ; Herlige hovedretter ; Fra spisekammer til spisebord ; Lækkert tilbehør

Faglitteratur om mad og madvaner

Søgestreng:

140782009 OR 140305944 OR 139797175 OR 137107074 OR 137092336 OR 48334601

Faust	Post
140782009	Spis rigtig mad: en guide til et sundere liv uden ultraforarbejdede fødevarer 2025 – 61.38 Interessant og meget aktuel guide, der hjælper med at forstå og undgå ultraforarbejdede fødevarer i hverdagen. For alle der går op i krop og sundhed
140305944	Hjernesmarte vaner: få de vaner, du ønsker dig Prehn, Anette – 2025 – 13.16 Hjernesmart bog, som tilbyder frisættende alternativer til de dominerende måder at tilgå vaneændring på. Henvender sig til voksne læsere, som ønsker at håndtere vaner og vaneændring
139797175	Ultraforarbejdet: hvorfor vi spiser mere og mere, som ikke er mad - og hvorfor vi ikke kan lade være Tulleken, Chris van – 2024 – 66.8 Fascinerende indblik i hvordan de ultraforarbejdede fødevarer ikke alene ødelægger vores helbred, men også hacker vores hjerner. For læsere, der interesserer sig for sundhed, psykologi og fødevarer
137107074	Vanedyr: videnskabens manipulation af vores instinkter Brendborg, Nicklas – 2023 – 13.16 Hvorfor er vi mennesker blevet ufrie vanedyr, og hvordan tager vi magten tilbage? Bogen kan læses af alle med interesse for vanedannelse, madindustri og menneskelig adfærd
137092336	Du ligner da ellers ikke en vegetar Woythal, Arne – 2023 – 61.38 Få bugt med alle fordommene omkring vegetarer og vegetarisme med denne skønne, uhøjtidelige bog, der giver masser af stof til eftertanke og gode argumenter for at leve plantebaseret. For alle der interesserer sig for plantebaseret kost eller er nysgerrige på, hvad der får andre til at vælge denne livsstil
48334601	Den plantebaserede kost: ren besked om, hvordan mad påvirker din sundhed, og hvad du kan opnå med en optimal kost 2020 – 61.38 Om hvordan de forskellige fødevarer påvirker ens sygdom og sundhed, og om hvordan man ikke alene kan forebygge, men også behandle sygdom ved at spise plantebaseret kost

Børnefamilier

Søgestreng:

140695416 OR 135933929 OR 135856924 OR 135044717 OR 61457593 OR 48369332 OR 48540082 OR 46910036

Faust	Post
140695416	Min bedste madpakke: fra madpakkeshow til madpakkesjov <i>Severin, Signe – 2025</i> 50 nemme madpakkeideer til den travle børnefamilie. Udover konkrete opskrifter får du tips til at gøre madpakken mere festlig uden at skulle bruge oceaner af tid på det. Alle kan være med
135933929	Madro for de mindste <i>Elsøe, Anne – 2023 – 61.39</i> Småbørnforældre, der ønsker at fremelske et godt og naturligt forhold til mad hos deres 0-3-årige barn, kan her finde gode tips og inspiration
135856924	Den eneste madplan du behøver: nemme retter, der skaber madglæde i hele familien <i>Severin, Signe – 2023</i> Kogebog med madplan og over 40 opskrifter til glæde for både små og store familier i hverdagen
135044717	Familiens grønne favoritter <i>Schäfer, Silja – 2022</i> Masser af inspiration til fiberrige og primært grønne versioner af alle dagens måltider. En del er sågar egnet til madpakker. Til travle familier, der ønsker at spise mere sundt i hverdagen
61457593	Fra mælkekind til madøre: nem fingermad til baby <i>Severin, Signe – 2021</i> Informativ bog om babymad, der indeholder opskrifter på overgangsmad til baby
48369332	Madro <i>2020 – 61.38</i>
48540082	Grønne madpakker <i>Lorang, Louisa – 2020</i> Få inspiration til at gøre madpakken grøn og sund med 50 opskrifter på bl.a. blomkålsboller, vaffler, empanadas, kålruller, sandwich og æblemuffins. Opskrifterne er uden kød
46910036	Det kan jeg ikke li' - endnu!: sådan lærer vi vores børn at spise sundt og varieret <i>Bitz, Christian – 2019 – 61.38</i> Guide til måltidshygge og madmod for forældre til mere eller mindre kræsne børn. Med ca. 40 opskrifter på børnevenlig mad

Romaner og klassikere

Søgestreng:

139606957 OR 138029379 OR 139968409 OR 139250168 OR 138197328 OR 139216318 OR 139257626
OR 136724355 OR 137379147 OR 136675664 OR 135736503 OR 137128195 OR 62945699 OR 136654934
OR 136988077 OR 45984869 OR 47020638 OR 54021682 OR 55117942

Faust	Post
139606957	Vegetaren: roman <i>Han, Kang – 2024 (genudg.)</i> Sydkoreansk roman om det indre i mennesket og dets friktion mod samfundets normer
138029379	Drømmen om Svanholm: roman <i>Skafte, Bent René – 2024</i> Roman om livet i storkollektivet Svanholm i 1980'erne set gennem Sanders og hans families øjne. Det er hverdagen i kollektivet, der er i fokus, måltiderne, arbejdet, de mange samtaler og ikke mindst relationerne til de andre kollektivister. For et modent publikum, der holder af epoke-beskrivelser
139968409	Sommerfestival i Porthmellow <i>Ashley, Phillipa – 2024</i> Sam har altid stået med ansvaret for både sine søskende, sin tærte-virksomhed og ikke mindst planlægningen af den store sommerfestival i havnebyen Porthmellow. Som ung blev hun svigtet af kæresten, Gabe. Men nu har festivalen desperat brug for hans hjælp. For alle, der elsker lands-byhygge og feel good-romaner
139250168	Parringsdansen <i>McQuiston, Casey – 2024</i> Kit og Theo er barndomsvenner, biseksuelle, madelskere, ekskærester og er aldrig kommet sig over deres store kærlighed til hinanden. Efter fire år på hver deres kontinent mødes de uventet på en gourmetrejse gennem Sydeuropa. Det bliver en tur fyldt med både lækker mad, hed sex og nye venskaber. For alle, der nyder mad, erotik på tværs af køn og en medrivende kærlighedshi-storie
138197328	Kun til navlen: roman <i>Ernst, Linea Maja – 2024</i> Kollektivroman om en vennegruppe i trediveårsalderen, der er samlet i et sommerhus. For læsere af ny dansk litteratur, generationsromaner og samtidssatire
139216318	Krydderier i Gårdhaven <i>Andrup, Ella – 2024</i> 25-årige Emma elsker sit job som køkkenchef på en café i Hjørring. Her har hun rig mulighed for at eksperimentere med opskrifterne, mens hun drømmer om engang at kunne udgive sin egen kokebog. Men da caféen får en ny bestyrer, kommer der andre boller på suppen. For alle, der elsker dansk feel good
139257626	Til middag i det forkerte århundrede: roman <i>Präauer, Teresa – 2024</i> Sjovt og spiddende generationsportræt af Y-generationen (født mellem ca. 1981-1996). For interesserede i ny europæisk litteratur med noget på hjerte

Faust	Post
137379147	Tag dig sammen, Eve Brown <i>Hibbert, Talia – 2023</i> 29-årige Eve Brown har føjet endnu en fiasko til sit CV med kuldsejlede karriereplaner. Nu kræver hendes forældre, at hun flytter hjemmefra og tager sig alvorligt sammen. Men hendes næste chef er både frygteligt hidsig og ufatteligt pæn. For alle, der kan lide moderne kærlighedsromaner
136675664	Brød og mælk <i>Ramqvist, Karolina – 2023</i> Roman om en pige, der i sin opvækst bliver draget mod mad og madlavning. Hun udvikler et kompliceret forhold til mad og tyr ofte til maden for tryghed. For læsere af reflekterede bøger med noget på hjerte
135736503	Den glemte kogebog <i>Holst, Christoffer – 2023</i> 33-årige Max Nyström er madanmelder med alt for stort alkoholforbrug og et ubearbejdet traume fra morens forsvinden, da han var ganske lille. For at få styr sit liv, må han først finde ud af, hvad der skete med hans mor. For feel good-fans
137128195	Modermælk <i>Broder, Melissa – 2023</i> 24-årige Rachel er styret af mad og mor, men mødet med Miriam får nye længsler til at spire. Sjov, rørende og skæv fortælling om selvkærlighed, morkomplekser, spiseforstyrrelse og begær. For læsere af humoristiske og kloge bøger om kvinder
62945699	Mord på menuen <i>Shrager, Rosemary – 2022</i> Prudence Bulstrode er tv-kok og bliver hyret til at lave mad for et jagtselskab på et gammelt gods, fordi deres berømte kok er død i rabarberbedet. For læsere af hyggekrimier
136654934	Døden i desserten <i>Shrager, Rosemary – 2023</i> Et lig findes indefrosset i en snemand. Endnu engang står tv-kokken Prudence Bulstrode og hendes barnebarn Suki ansigt til ansigt med et uhyggeligt mord. For alle læsere af hyggekrimier
136988077	Under en anden himmel <i>Vraa, Mich – 2023</i> Kokken Emma har mistet sin far og er ved at rydde hans hus i Frankrig. På en vandretur møder hun 83-årige Ritou, der indvier hende i sin livshistorie og det, der har formet ham, og langsomt spirer et venskab frem. En vidunderlig roman for alle historisk og almenmenneskeligt interesserede læsere
45984869	Den skønneste chokoladebutik i Paris <i>Colgan, Jenny – 2019</i> Arbejdsløse Anna Trent rejser fra sit middelklasseliv i England til et lille værksted i Paris, hvor den koleriske Thierry fremstiller den fineste gourmet chokolade. Her lærer hun om kærlighed til både mad og mennesker

Faust	Post
47020638	Tyverier: noveller <i>Korsgaard, Thomas – 2019</i> Noveller i den realistiske tradition om ensomhed, fortæller om forhåbninger og om betydningsfulde øjeblikke i en række personers liv
54021682	Det var ikke planen at købe kålroer: kogebogsroman <i>Haahr Rasmussen, Anders – 2018</i> Amanda drikker lidt for meget, arbejder lidt for lidt på sin afhandling og bekymrer sig lidt for ofte om hvad andre tænker om hende. Hun laver uden diskussion for meget mad, løber absolut for meget og taler helt utvivlsomt alt for længe med sig selv
55117942	Kokken der holdt op med at rødme <i>Kongstad, Martin – 2018</i> I skyggen af sin dominerende far åbner gourmetkokken Magne vegetarrestauranten Oldenberg. Men kan de høje ambitioner om michelinstjernerne kombineres med kærligheden?
136724355	Hafni fortæller: roman <i>Helle, Helle – 2023</i> Stilistisk raffineret roman om midaldrende Hafni, der forlader sin mand og tager på roadtrip i Danmark. Til fans af Helle Helle og læsere af minimalistisk litteratur om hverdagsliv, skilsmisse og følelser